

# NPO 法人みなとラグビースクール[アカデミー]保護者の皆様へ

## 練習前後の食事に関するアンケート

NPO 法人みなとラグビースクール[アカデミー]では、お子様の練習後に食事の導入を検討しております。保護者の皆様のご意見をお聞かせいただければ幸いに存じますので、下記、該当する番号に○を付け、必要に応じて( )内にご記入をお願い申し上げます。

### (1) 現在の練習前後の食事について

#### ①練習前

1. 摂っている 2. 摂っていない



■どこで 1. 自宅 2. 学校 3. ラグビースクール 4. コンビニ(下校途中) 5. その他( )

■いつ 1. 練習 2 時間前 2. 練習 1 時間前 3. その他 ( )

■何を ( )

#### ②練習後

1. 摂っている 2. 摂っていない



■どこで 1. ラグビースクール 2. レストラン 3. コンビニ(帰り道) 4. その他( )

■いつ 1. 練習直後 2. 練習 30 分後 3. その他 ( )

■何を ( )

### (2) 今後の補食・夕食の導入について

※補食とは、手作りのおにぎりや果汁飲料、手作りのサンドイッチや牛乳のように、空腹感を和らげるものを指します。

#### ①今後、体作りのために補食・夕食を導入する必要はあると思われますか。

(1)必要だと思う (2)まあ必要だと思う (3)あまり必要だと思わない (4)必要だと思わない

#### ②補食や夕食を導入する場合、どのような内容がよいと思われますか。

(1)練習前の補食 (2)練習後のお弁当 (3)練習後の補食 (4)練習前と後の補食

#### ③補食や夕食を導入する場合、いくら程度が妥当だと思われますか。

(1)300 円以下 (2)301～500 円 (3)501～700 円 (4)701～900 円 (5)901～1,000 円 (6)1,001 円以上

#### ④提供する頻度はどの程度が妥当だと思われますか。

1. 週 2 回 2. 週 1 回

### (3) 性別・年齢

1. 男性 2. 女性

1. 20 代 2. 30 代 3. 40 代 4. 50 代 5. 60 代

### (4) お子様の学年

1. 小学 5,6 年 2. 中学生

### (5) その他ご意見・ご要望等ございましたらお聞かせください。

2016/5/26(木)までに MRS アカデミー受付または FAX:03-6683-3286 にてご提出願います。  
ご協力ありがとうございました。NPO 法人みなとラグビースクール・アカデミー部門